

Sociedade Columbófila Cantanhedense

Secção de Natação

Campeonato Regional de Clubes

Data: 14 e 15 de Junho de 2008

Local: Piscinas Municipais de Cantanhede

Época Actual

- 64 Provas Nadadas
- 48 Recordes Pessoais = 75% de Rec. P.
- 3 Recordes de Clube

Nome	Escalão	Provas	Tempo I.	Tempo R.	Melhoria	Classif.
Pedro Lopes Recordes P. = 1 Evolução = 64	Júnior	100 MAR	59.01	1:01.13	+2.12	3º
		200 MAR	2:09.96	2:18.08	+8.12	4º
		200 EST	2:17.93	2:19.27	+1.34	3º
		400 EST	4:59.90	4:51.81	-8.09	3ºRC25
		100 COS	1:04.64	1:05.75	+1.11	5º
		400 LIV	4:14.22	4:19.50	+5.28	3º
Gustavo Meneses Recordes P. = 4 Evolução = 120	Juvenil	50 MAR	30.32	28.89	-1.43	6º
		50 COS	30.53	30.04	-0.49	5ºRC25
		50 BRU	33.15	32.59	-0.56	2º
		50 LIV	28.35	26.90	-1.45	6º
		200 COS	2:19.32	2:21.93	+2.61	5º
André Dinis Recordes P. = 5 Evolução = 192	Juvenil	200 LIV	2:11.73	2:08.43	-3.30	5º
		400 LIV	4:37.32	4:28.51	-8.81	7º
		1500 LIV	18:41.43	18:17.41	-24.02	5º
		100 MAR	1:12.82	1:12.36	-0.46	7º
		800 LIV	9:45.44	9:36.87	-8.57	PASS
Renan Pereira Recordes P. = 2 Evolução = 81	Juvenil	200 LIV	2:08.43	2:09.10	+0.67	EST
		100 BRU	1:13.66	1:13.55	-0.11	3º
		200 BRU	2:38.59	2:39.62	+1.03	3º
		200 MAR	2:39.15	2:30.35	-8.80	6º
		200 EST	2:29.57	2:31.18	+1.61	7º
Diogo Girão Recordes P. = 5 Evolução = 112	Infantil	400 EST	5:11.72	5:12.08	+0.36	6º
		200 LIV	2:09.68	2:08.65	-1.03	EST
		100 COS	1:09.52	1:09.53	+0.01	EST
		800 LIV	9:25.17	9:18.90	-6.27	PASS
		1500 LIV	17:50.03	17:34.53	-15.50	1º
Tiago Silva Recordes P. = 5 Evolução = 74	Infantil	200 COS	2:32.86	2:26.27	-6.59	1º
		400 EST	5:20.04	5:14.99	-5.05	2º
		400 LIV	4:56.84	4:55.50	-1.34	4º
		100 MAR	1:14.14	1:13.93	-0.21	4º
		200 MAR	2:50.47	2:48.33	-2.14	3º
David Fonseca Recordes P. = 3 Evolução = 68	Infantil	200 EST	2:45.08	2:40.60	-4.48	5º
		50 MAR	33.98	33.31	-0.67	PASS
		50 LIV	30.79	30.34	-0.45	PASS
		200 LIV	2:16.69	2:15.60	-1.09	2º
		400 LIV	4:55.60	4:43.00	-12.60	2º
Tiago Alves Recordes P. = 9 Evolução = 330	Infantil	1500 LIV	19:32.30	19:40.03	+7.73	6º
		50 LIV	34.70	33.29	-1.41	PASS
		100 LIV	1:11.82	1:10.45	-1.37	PASS
		200 LIV	2:31.77	2:26.77	-5.00	9º
		100 COS	1:26.10	1:21.50	-4.50	7º
		200 BRU	3:16.84	3:11.38	-5.46	5º
		50 MAR	38.02	37.34	-0.68	PASS
		100 MAR	1:24.93	1:20.63	-4.30	7º
		200 MAR	3:20.53	2:58.07	-22.46	6º
Miguel Figueira Recordes P. = 1 Evolução = 10	Infantil	200 EST	2:53.30	2:50.41	-2.89	7º
		200 COS	2:42.50	2:44.86	+2.36	7º
		200 BRU	3:10.74	3:14.04	+3.30	6º
		400 EST	6:04.11	6:10.87	+6.76	7º
Miguel Figueira Recordes P. = 2 Evolução = 156	Infantil	50 BRU	43.90	43.74	-0.16	PASS
		50 LIV	50.49	45.44	-5.05	PASS
		100 BRU	1:44.44	1:37.94	-6.50	9º
Hugo Neto Recordes P. = 5 Evolução = 16	Infantil	100 COS	1:34.97	DESC	---	---
		100 LIV	NT	1:10.04	---	EST
		100 LIV	1:10.04	1:08.57	-1.47	9º
		50 LIV	NT	32.07	---	PASS
		50 BRU	NT	38.59	---	PASS
		100 BRU	NT	1:15.17	---	6º

Filipa Lopes Recordes P. = 7 Evolução = 330	Juvenil	50 LIV	34.16	34.09	-0.07	PASS
		100 LIV	1:12.48	1:11.56	-0.92	PASS
		200 LIV	2:33.68	2:28.06	-5.62	5º
		400 LIV	5:19.99	5:14.24	-5.75	5º
		800 LIV	11:25.46	10:56.40	-29.06	5º
		50 COS	38.03	36.52	-1.51	6º
		200 COS	2:58.55	2:49.10	-9.45	5º
Florbela Machado Recordes P. = 10 Evolução = 476	Infantil	50 LIV	36.80	34.39	-2.41	PASS
		100 LIV	1:16.21	1:12.59	-3.62	8º
		200 LIV	2:37.75	2:32.63	-5.12	6º
		400 LIV	5:20.39	5:11.65	-8.74	3º
		800 LIV	11:23.60	10:43.65	-39.95	2º
		50 BRU	51:19	48:54	-2.65	PASS
		100 BRU	1:46.23	1:42.48	-3.75	PASS
		200 BRU	3:34.88	3:28.92	-5.96	7º
		50 MAR	43:60	40.90	-2.70	PASS
		100 MAR	1:40.32	1:29.90	-10.42	5º
Ana Alves Recordes P. = 10 Evolução = 254	Infantil	50 LIV	37.57	36.81	-0.76	PASS
		100 LIV	1:17.70	1:17.22	-0.48	PASS
		200 LIV	2:43.61	2:38.47	-5.14	9º
		400 LIV	5:32.06	5:27.70	-4.36	8º
		100 COS	1:32.29	1:26.59	-5.70	9º
		200 COS	3:04.81	3:01.65	-3.16	9º
		50 MAR	43.86	43.06	-0.80	PASS
		100 MAR	1:38.81	1:31.60	-7.21	PASS
		200 EST	3:07.14	3:04.67	-2.47	7º
		400 EST	6:34.74	6:25.55	-9.19	8º